



EVEIL-JUDO

Une approche ludique de l'activité adaptée aux jeunes enfants (4/5 ans) (Groupe de 10 à 12 enfants (limité à 15 max.))

La pratique est orientée vers le **développement des habilités psychiques et motrices de l'enfant** :



- développement de la **coordination gestuelle** impliquant les grandes habilités motrices (*équilibration, locomotion, préhension*)
- développement de la **capacité à se repérer dans le temps et dans l'espace** (*avant, après, droite, gauche, dessus, dessous, devant...*)
- développement de la **capacité d'attention** (*p. ex. au signal savoir s'impliquer dans l'action mais aussi revenir au calme*)
- développement de la **capacité relationnelle** (*p. ex. se reconnaître en tant que partenaire, opposant ou élément collaboratif du groupe*)

L'apprentissage technique de judo n'est abordé que ponctuellement avec les très jeunes enfants. À ce jeune âge les enfants ne seront pas invités à participer à des situations de combats comme forme d'expression. Et, si des moments de rivalité peuvent parfois être présents en situations d'opposition proposées deux à deux, les formes sont toujours adaptées au point de vue de l'enfant de 4/5 ans.

L'EVEIL JUDO, C'EST DONC :



- **Une invitation** pour l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial et ludique.
- **Un accompagnement** vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (*équilibre, préhension, locomotion*).
- **Des activités** dans lesquelles l'enfant peut agir soit seul, soit avec d'autres avec lesquels il est obligé de coopérer (*comotricité*).
- **Un enseignement** contenant des règles de "savoir être" en groupe, un code "des bonnes conduites" (*préfigurant le code moral du judo*) invitant l'enfant à accepter l'autre dans un cadre relationnel de confiance.



JUDO CLUB ST DIDIER LIMONEST

JUDO – JU JITSU – EVEIL JUDO

Affiliation FFJDA N°CE.12.69.246.0 - Association loi 1901 : N°Préfecture 0691044169 (13/07/99)

Agrément Jeunesse et Sports : N°69.07.1352

Siège social : Mairie - 34 avenue de la République - 69370 SAINT DIDIER AU MONT D'OR

Courriel: judoclubsaintdidierlimonest@orange.fr Site internet : <http://club.sportsregions.fr/jcsdl/>

